

Wir über uns:

Der Verein Wirbelwind e.V. ist anerkannter Träger der Jugendbildung und setzt sich im Landkreis Reutlingen für die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen ein. In diesem Kontext arbeiten wir gegen sexuelle Formen von Gewalt.

Unser Ziel ist es, die soziale und psychische Situation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sexuelle Gewalterfahrungen machen oder gemacht haben, zu verbessern.

Wir bieten als Beratungsstelle für Betroffene Erstkontakte, Beratung und Begleitung zu TherapeutInnen, Jugendamt, Polizei ... an. Außerdem arbeiten wir in der Prävention gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.

Wenn Sie uns und unsere Arbeit unterstützen wollen, können Sie dies auf unterschiedliche Art und Weise tun.

- Wir freuen uns über aktive Mitarbeit in unserem Verein
- Sie können uns gerne mit einer Geldspende unterstützen
- Sie können Fördermitglied in unserem Verein werden, und uns durch den Vereinsbeitrag von € 40 oder mehr unterstützen.



Wir danken der Volksbank Reutlingen, die diese Selbstbehauptungskurse finanziell unterstützt, um so allen Kindern die Möglichkeit zu geben daran teilzunehmen.

 **Volksbank Reutlingen**

WIRBELWIND



Selbstbehauptungskurse für Mädchen, Jungen und junge Frauen

Wirbelwind e.V.

Rommelsbacher Str. 1
72760 Reutlingen
Tel. 07121-284927
Handy: 0177-4805430

mail@wirbelwind-reutlingen.de
www.wirbelwind-reutlingen.de

Selbstbehauptungskurse für Mädchen

Kursleiterin: Barbara Götz (Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

Kurs 1 - Osterferien 3 Tage

Mädchen von 8-11 Jahren

am Montag, den 30.03.15 + Dienstag 31.03.15
+ Mittwoch, den 01.04.2015 jeweils von 9.00 –
13.00 Uhr

12 TN, 3 x 4 Stunden

Kosten: 60 €*

Kurs 2 – Wochenendkurs an 2 Samstagen

Mädchen und junge Frauen 15-19 Jahren.

2 Samstage am 10.10.15 + 17.10.15
jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr.

12 TN, 5 X 2 Stunden

Kosten: 50 €*

Kurs 3 - Herbstferien

Mädchen von 12-14 Jahren

am Montag 02.11.15 + Dienstag, 03.11.15 +
Mittwoch 04.11.15 jeweils von 9.00-13.00
Uhr

12 TN, 3x4 Stunden

Kosten: 60 €*

Bitte mitbringen:

Vesper und Getränke für die Pausen,
Bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,
Turnschlappchen oder Stoppersocken

Selbstbehauptungskurse für Jungen

Eine Zusammenarbeit zwischen Wirbelwind e.V
und Projekt N.E.I.N. aus Pfullingen

Kursleiter: Marc Louia (Trainer Gewaltprävention)

Kurs 4 - Osterferien

Jungen von 8-11 Jahre

Am Donnerstag, den 09.4.15 + Freitag, den
10.4.15 jeweils von 10:00 – 13.00 Uhr

12 TN, 2 x 3 Stunden

Kosten: 25 €*

Kurs 5 - Sommerferien

Jungen von 12-14 Jahre

Am Donnerstag, den 10.9.15 + Freitag, den
11.9.15 jeweils von 13.30 – 16.30 Uhr

12 TN, 2 x 3 Stunden

Kosten: 25 €*

Bitte mitbringen:

Bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,
Turnschlappchen oder Stoppersocken



Für alle Kurse gelten:

Veranstaltungsort: Seminarraum in der
Rommelsbacher Str. 1 in Reutlingen

Anmeldung: mail@wirbelwind-reutlingen.de

*) eine Reduzierung der Kursgebühr ist möglich,
sprechen Sie mit uns.

Warum Selbstbehauptung

aus www.wikipedia.de

Selbstbehauptung wird über die Arbeit an häufig auftretenden, teilweise sogar alltäglich stattfindenden Konfliktsituationen trainiert und kann im Alltag kontinuierlich weiter eingeübt werden. Erfahrungsgemäß ist dies eine Grundvoraussetzung, um sich vor sexueller/sexualisierter Gewalt zu schützen. Die Erfahrungen in den Trainings zeigen außerdem, dass bei frühzeitigem Wahrnehmen und Einsetzen der Selbstbehauptungstechniken der Einsatz körperlicher Abwehrtechniken (Selbstverteidigung) oft nicht mehr erforderlich ist. Somit erklärt sich, warum Selbstbehauptung in den kombinierten Trainings den unverzichtbaren Basisteil darstellt.



Vorankündigung:

Tanzen für Mädchen in den Faschingsferien

Dieser Workshop ist für Mädchen, die Freude an Tanz und Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wann: Samstag, den 21.02.2015

Gruppe 1 (6-9 Jahre) 10.00-12.00 Uhr

Gruppe 2 (10-14 Jahre) 13.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 2,00 €